

EMOCIONA'T amb l'Antoni.

Aquest taller vol ser un ajut per identificar les emocions i conèixer-les, per poder dialogar sobre els sentiments i així poder gestionar-los adequadament.

La intel·ligència emocional és clau per l'autoacceptació i per un desenvolupament psicoevolutiu sa. La voluntat d'aquest taller és ajudar els nens i nenes a descobrir les seves pròpies emocions.

QUE SÓN LES EMOCIONS?

Reacció afectiva, en general intensa, provocada per un factor extern o pel pensament, que es manifesta per una agitació orgànica més o menys visible

QUE SÓN ELS SENTIMENTS?

Presència de consciència de les emocions que sentim; és l'eina que serveix per expressar, de forma més racional el nostre estat anímic.

L'art tradicionalment s'ha entès com un vehicle per la transmissió i expressió d'emocions i idees i com element que commou els sentiments, per tant, la sala d'exposició permanent d'Antoni Alsina Amils creiem que és l'espai idoni per desenvolupar aquest taller.

El taller es desenvoluparà amb un breu comentari sobre l'artista i la seva obra per seguir amb un power point on, a través de diferents imatges, es farà referència a un seguit de sentiments. Aquest ppt ha de servir perquè els alumnes visualitzin les diferents emocions i per introduir el tema, ha de servir de via per establir comunicació amb els alumnes, perquè puguin expressar com es senten i com expressen els seus sentiments.

La durada aproximada del taller és d'una hora, el preu per alumne és d'1 euro.

